

Signering av mötesanteckningar för samrådet för lokalt folkhälsoarbete 2024-05-14

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Mötesanteckningar samrådet för lokalt folkhälsoarbete 2024-05-14.pdf

Storlek: 176461 byte

Hashvärde SHA256:

08f3fb55fe648ac6124bebd8b9bb3a0b117ba7388d7c4724288007842274ca0f

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 1:

KAROLA MARIA SVENSSON

Signerat med BankID 2024-06-13 16:22 Ref: a0ffb964-396d-4348-bd18-c5f39123d44a

Samrådet för lokalt folkhälsoarbete

Sammanträdesdatum
2024-05-14

Plats och tid	Odensbergssrummet, Stadshuset klockan 10:00-11:35		
Beslutande	Karola Svensson (C), Ordförande Adam Johansson (M) Johanna Svensson (S) Michael Karlsson (S), Västra Götalandsregionen		
Övriga närvarande	Johanna Aldén, nämndsekreterare		
Underskrifter	Digital justering		
Sekreterare	Johanna Aldén	Paragrafer	§§ 12-18
Ordförande	Karola Svensson		



Ärendelista

§ 12	Dnr 2024/00338	Ekonomisk redovisning för samrådet för lokalt folkhälsoarbete .3
§ 13	Dnr 2024/00341	Beslut om medel till psykiatriveckan år 2024.....4
§ 14	Dnr 2024/00334	Beslut om medel till Trygg Idrott år 2024 till och med år 2025.....5
§ 15	Dnr 2023/0109500	Årsrapport suicid och psykisk hälsa år 2023.....6
§ 16	Dnr 2023/00823804	Uppföljning av psykiatriveckan år 20237
§ 17	Dnr 2024/00310	Redovisning av samrådet för lokalt folkhälsoarbets presidiums delegationsbeslut8
§ 18	Dnr 2024/00340	Folkhälsopris år 2023 12

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 12

Dnr 2024/00338

Ekonomisk redovisning för samrådet för lokalt folkhälsoarbete

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- 1 Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att lägga informationen till handlingarna.

Information

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets insatser delfinansieras i ett samverkansavtal mellan Västra Götalandsregionen och Falköpings kommun. Samrådet har en årlig budget på 994 000 kronor. Dessa medel fördelas till insatser inom följande prioriterade områden; goda livsvillkor, hälsofrämjande livsmiljöer samt tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel. Samrådet har tagit flertalet beslut om medel till projekt vilket innebär att budgeten till stora delar är intecknad. Prognosen är en budget i balans vid årsskiftet.

Underlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2024-05-03
- Ekonomisk redovisning för samrådet för lokalt folkhälsoarbete per april år 2024

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 13

Dnr 2024/00341

Beslut om medel till psykiatriveckan år 2024

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- 1 Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att fördela 50 000 kronor till en föreläsning under psykiatriveckan år 2024.
- 2 Arbetet ska återrapporteras till samrådet för lokalt folkhälsoarbete i slutet på år 2024.

Sammanfattning

Samrådet för lokalt folkhälsoarbete föreslår besluta att tilldela 50 000 kronor till en föreläsning under psykiatriveckan för att uppmärksamma och minska tabuer kring psykisk ohälsa. Suicidprevention och psykisk ohälsa har sedan flera år tillbaka funnits med som ett område i samrådet för lokalt folkhälsoarbets verksamhetsplan och det finns fortsatta utmaningar med psykisk hälsa såväl i Sverige som i Falköping. Därför är det viktigt att fortsätta öka kunskapen kring ämnet.

Beslutsunderlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2024-05-03

Paragrafen skickas till

Camilla Dahl, socialpsykiatri

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 14

Dnr 2024/00334

Beslut om medel till Trygg Idrott år 2024 till och med år 2025

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att avsätta 75 000 kronor till RF-SISU Västra Götaland år 2024 samt år 2025 för genomförande och utveckling av konceptet Trygg Idrott.
- Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att arbetet ska återrapporteras till rådet i slutet av år 2025.

Sammanfattning

Presidiet föreslår att avsätta 75 000 kronor till konceptet Trygg Idrott. En samverkan mellan Falköpings kommun och RF-SISU Västra Götaland i syfte att bidra till en trygg och välkomnande idrottsmiljö där våra barn- och unga i Falköping trivs och blir fortsatt motiverade att vara aktiva med föreningsidrott. Tanken är att föreningarna erbjuds en verktyglåda och jobbar med frågor utifrån sina behov. I verktyglådan finns stöd att få kring värdegrunds- och inkluderingsfrågor, att främja ideellt engagemang, krisplan, SAMSYN, ledarutbildningar, utbildning kring NPF, HLR, registerutdrag, föräldramöten med mera. Konceptet blir ett sätt att fortsätta och utveckla tidigare samarbete mellan Falköpings kommun och RF SISU såsom trygg- och säker förening samt SAMSYN. Det blir också ett av flera sätt att förverkliga ambitioner utifrån kommunens fritidspolitiska program och folkhälsoplan. Pengarna planeras gå till arbetsinsats, upptaktsmöte med föreläsare och lokalhyra, tematräffar om exempelvis hjärtlungräddning eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, samt lokala föreningsträffar utifrån föreningarnas behov.

Beslutsunderlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2024-04-30

Paragrafen skickas till

Lena Fredén, RF-SISU Västra Götaland
Ida Johansson, kultur- och fritidsförvaltningen

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 15

Dnr 2023/0109500

Årsrapport suicid och psykisk hälsa år 2023

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- 1 Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att lägga informationen till handlingarna.

Information

Psykisk hälsa och suicid är ett område som blir alltmer aktuellt vartefter att den psykiska ohälsan ökar i Sverige. I Falköping har det utpekats som en viktig utmaning att hantera inom ramen för trygghetsarbetet och det sociala hållbarhetsarbetet. Det finns också med som ett prioriterat område i folkhälsoplanen. Därför har kommunledningsgruppen ställt sig bakom en handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention som gäller för åren 2023-2024. Handlingsplanen fokuserar i huvudsak områden som pekats ut i regionala och nationella handlingsplaner för suicidprevention såsom höjd kunskapsnivå, efterlevandestöd vid suicid och planering för säkra miljöer. Falköpings kommun gör utöver fokusområdena i planen många insatser för att stärka ungas uppväxtvillkor vilket i en förlängning skapar bättre förutsättningar för en god psykisk hälsa. Falköpings kommun gör utöver fokusområdena i planen många insatser för att stärka ungas uppväxtvillkor vilket i en förlängning skapar bättre förutsättningar för en god psykisk hälsa.

Johanna Jonsson informerar om årsrapport från år 2023 utifrån handlingsplan för psykisk hälsa. Kunskapshöjning har bland annat skett genom insatser som suicidpreventiva dagen, psykiatriveckan, MHFA (Mental Health First Aid) och YAM (Youth Awareness of Mental health). MHFA och YAM är metoder för att höja kunskapen om psykisk hälsa hos allmänhet, personalgrupper och elever. Det har även startats upp stödgrupper för någon som förlorat en anhörig i suicid.

Underlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2024-05-03
- Årsrapport suicid och psykisk hälsa år 2023

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 16

Dnr 2023/00823804

Uppföljning av psykiatriveckan år 2023

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- 1 Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att lägga informationen till handlingarna.

Information

År 2023 tilldelade samrådet för lokalt folkhälsoarbete 50 000 kronor till psykiatriveckan i syfte att uppmärksamma och minska tabun kring psykisk hälsa. Veckan började med Frida Boisen med föreläsningen "Berätta aldrig det här". Frida och hennes dotter Tilda kommer tillbaka i år för att berätta sin historia från ett anhörig- och föräldrastödsperspektiv. Sedan medverkade Louise Falk från Frisk och Fri på temat "Uppdrag: Självkänsla - lär dig mer om hur självkänsla, ideal, normer och sociala medier hänger ihop med hur vi mår". Ytterligare föreläsare var Karin Drakenberg och Helén Axelsson Salo från Ätstörningscentrum barn och unga vuxna i Göteborg. På måndagskvällen skulle det varit "Aldrig ensam show", men den kvällen blev föreläsaren Charlie Eriksson pappa, vilket gjorde att det blev Axel som berättade sin gripna historia om hur han med 96 % brandskada klarade sitt liv. Jonas Klang som är överläkare på Skaraborgs Sjukhus beroendeenhet var och föreläste vi två tillfällen, en gång på gymnasiet och sedan på kvällen. Veckan gästades även av Helena Sehlin och David Norlin, "Spelberoende – upptäckt och behandling". Malin Emanuelsdotter hade två föreläsningar om att leva med självskadebeteende och veckan avslutades med Dr Anders Hansen. Anders föreläsning var fullsatt och många ville komma och lyssna på "Hjärnstark – hur motion och träning stärker din hjärna". Psykiatriveckan drog över 3200 besökare bestående av både studenter, elever, anställda och allmänhet.

Underlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2024-05-03

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 17

Dnr 2024/00310

Redovisning av samrådet för lokalt folkhälsoarbets presidiums delegationsbeslut

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- 1 Samrådet för lokalt folkhälsoarbete beslutar att informationen om nedanstående delegationsbeslut läggs till handlingarna

Information

I januari månad till och med april månad togs 8 delegationsbeslut gällande stimulansmedel från samrådet för lokalt folkhälsoarbets medel. Delegationsbesluten fattades med stöd av samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut den 27 februari år 2019, § 2.

Beslut om medel till vandringsleder på Ålleberg 2024/166

Presidiet tog beslut om att lägga 25 000 kr på upprustning av vandringsleder på Ålleberg. Folkhälsomedel har gått till upprustning av vandringsleder på Ålleberg mellan åren 2020-2023.

Ålleberg är det högsta av Falköpings plataberg och höjer sig cirka hundra meter över det omgivande landskapet med vacker utsikt över Falbygden. Naturreseptatet Ålleberg är ett omtyckt och populärt utflyktsmål för falköpingsbor och turister.

Under åren har arbete skett med att ta fram förslag på ledsträckning och satt upp ledstolpar och informationstavlor med kartor och beskrivningar av lederna. Hänvisningsskyltar, det vill säga skyltar där det står exempelvis "Ållebergs Anne 800 m" och platsskyltar, där det står exempelvis "Ållebergs Anne", har satt upp. Ett större skyltställ där både länsstyrelse, kommun och intressenter på berget kan ha information, har satts upp på en markberedd yta. Under år 2021 beviljade länsstyrelsen 1 miljon till så att delar av lederna på berget kunde tillgänglighetsanpassas. Vandringslederna invigdes i september år 2022. År 2023 och år 2024 har en något förändrad arbetsgrupp fortsatt att arbeta med skyltning på berget. Det handlar i första hand om att fylla det stora informationsstället med information från de aktörer som verkar på berget. I förlängningen handlar det även om mer information vad gäller historia, kultur och natur.

Beviljande av medel till suicidpreventiv utbildning 2024/164

Verksamhet ungdom på kultur- och fritidsförvaltningen beviljades 7 500 kr för att låta hela verksamhetens personalgrupp ta del av utbildningen AOSP, akut omhändertagande av självmordsnära person som hålls av räddningstjänsten i Falköping. Målgruppen för insatsen är barn och unga 7-21. Genom att hela personalgruppen får ta del av utbildningen kan de ges

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

samma grundläggande förutsättningar att bemöta barn och unga som har självmordstankar. Med syftet att på ett så bra sätt som möjligt hjälpa ungdomar vidare till rätt hjälp och på så sätt rädda liv. Pengarna är tänkta att gå till utbildningskostnad för 15 personer. Presidiets bedömning var att insatsen stämde väl överens med samrådets prioriteringar där kunskapsutveckling inom psykisk hälsa och suicidprevention är ett prioriterat arbete inom målområdet ”goda livsvillkor”.

Beviljande av medel till Falköpings AIK OK för Hitta Ut 2024/168

Falköpings AIK OK beviljades 40 000 för att för tredje året genomföra ”Hitta ut” i Falköping. Hitta ut är en form av orientering med syfte att locka till fysisk aktivitet och att upptäcka sin närmiljö. Bakom Hitta ut står Svenska Orienteringsförbundet, sedan drivs det lokalt av Sveriges orienteringsklubbar. Hitta ut är som en skattjakt där man som deltagare med hjälp av karta, letar efter checkpoints (fyra olika svårighetsgrader) i lättillgänglig stadsmiljö och tätortsnära skogar. För 2024 planeras aktiviteten på fyra, eventuellt fem kartor; Falköpings stad, Mössebergs fritidsområde, Mössebergsparken, Floby samt eventuellt Stenstorp. Det går att använda en papperskarta eller en digital karta via Hittaut-app. Hittaut genomförs på 90 orter i Sverige och i Falköping planeras det starta den 1 maj och avsluta säsongen den 30 september. Pengarna är tänkta att användas till Licensavgift till Svenska Orienteringsförbundet, inköp av material så som stolpar, markeringar, golv- och bordsställ till kartor, formgivning av karta, samt revidering och nyritning av kartor.

Beviljande av medel till utbildning om hedersvåld 2024/169

Centrala barn och elevhälsan beviljades 12 500 kronor för att genomföra en fortbildningsdag för elevhälsans personal på grund- och gymnasieskolan om våld- och hedersproblematik. Föreläsningens titel är; elevhälsans roll för att öka kunskapen i arbetet mot hedersrelaterat våld och förtryck i skolan. Syftet med kompetenshöjningen är att elevhälsans personal bestående av skolkuratorer och skolsköterskor tidigt ska våga fråga och upptäcka problematiken. Pengarna är tänkta att gå till arvode för en 3 timmars föreläsning och med Issis Melin. Gruppen kommer även att jobba med frågorna i dialog efter föreläsningen. Presidiets bedömning var att insatsen stämde överens med samrådet för lokalt folkhälsoarbets målområde ”hälsofrämjande livsmiljöer” där hedersrelaterat våld är ett av flera fokusområden som lyfts inom det trygghetsskapande arbetet.

Beviljande av medel till ungdomsmottagningen 2024/274

Ungdomsmottagningen i Falköping beviljades 15 000 kronor för sitt utåtriktade arbete. De vill möta ungdomar på deras arenor för i syfte att främja psykisk, sexuell och reproduktiv hälsa. Ungdomsmottagningen vill besöka alla i åk 5 i kommunen för att erbjuda samtal och föreläsningar om pubertetsutveckling. De vill även fortsätta att besöka Ällebergsgymnasiet

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

minst en gång i månaden samt utveckla och göra flera aktiviteter på högstadiet och gymnasiet för att nå ut till grupper som inte besöker ungdomsmottagningen idag med ett särskilt fokus på killar och unga som lever i socioekonomisk utsatthet. Målet är också att besöka samtliga fritidsgårdar i Falköping och diskutera olika teman och ha gruppaktiviteter. Pengarna är tänkta att användas till material och priser i samband med besök på fritidsgårdar, skolbesök samt andra aktiviteter och evenemang. Presidiet bedömde att aktiviteten bidrar till samrådet för lokalt folkhälsoarbets målområde ”hälsofrämjande levnadsvanor och livsvillkor” där samrådet för lokalt folkhälsoarbete har en uttalad ambition om att stödja ungdomsmottagningens uppsökande verksamhet.

Beslut om medel till områdesbaserat arbete/lovresor 2024/275

Presidiet tog beslut om att lägga 40 000 kronor till områdesbaserat arbete genom lovresor. Kommunstyrelsens utskott för social hållbarhet samt samrådet för lokalt folkhälsoarbete har i sina måldokument beslutat att arbeta med områdesbaserat arbete. Områdesbaserat arbete handlar om att kommunala verksamheter, bostadsbolag, näringsliv, polis och civilsamhälle arbetar tillsammans med boende/verksamma i ett område för att skapa trygghet genom bland annat mötesplatser och aktiviteter. Just nu finns det utifrån en socioekonomiskt utmanande situation behov att jobba extra mycket för att ge en god fritid för barnen på Dotorp, Bergsliden och Hjelmarsrör i samband med lov. Förslaget är att erbjuda resor till barn 10 + i samband med påsklov, sommarlov och höstlov; totalt 4 resor. Detta är ett önskemål som flera av familjerna i områdena lyft. Syftet med resorna är att ge barnen möjlighet att lämna sitt bostadsområde och få nya upplevelser genom att få se nya platser, andra perspektiv och möta nya människor. Det är också att ge dem ett tryggt och meningsfullt fritidsammanhang och stärka anknytningen till viktiga vuxna på fritiden.

Beslut om medel till aktivitetsutmaning på Floby skola 2024/308

Presidiet tog beslut om att lägga 40 000 kronor till aktivitetsutmaning på Floby skola. Elevhälsan i Floby skola har initierat ett arbete tillsammans med svensklärare och idrottslärare där eleverna i åk 8 läser boken depphjärnan av Anders Hansen och sedan får jobba med den i undervisningen. Utifrån boken har ungdomarna själva blivit engagerade i att röra mer på sig och att skolan ska skapa förutsättningar för detta. Därför vill skolan i samarbete med kommunledning och kultur- och fritidsförvaltning nu starta en pilot i form av en motionstävling/aktivitetsutmaning för alla elever åk 7-9 på högstadiet i Floby. Under en månads tid ska eleverna rapportera sin fysiska aktivitet i en app. De tävlar sedan mot andra klasser om att vinna veckopriser och ett månadspris. Syftet är att skapa ökad medvetenhet kring fysisk aktivitet för välmående, rörelseglädje samt en ökad psykisk hälsa. Pengarna är tänkta att gå till inköp av app samt priser. Insatsen stämmer överens med samrådet för lokalt folkhälsoarbets målområde om att främja fysisk aktivitet.

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

Beslut om medel till mötesplatser för seniorer 2024/311

Presidiet tog beslut om att lägga 35 000 kronor till mötesplatser för seniorer. Den ofrivilliga ensamhetens bland äldre är en stor samhällsutmaning och en anledning till att samrådet för lokalt folkhälsoarbete har valt att prioritera målgruppen äldre samt att främja en utveckling av mötesplatser där människor känner sig välkomna, känner gemenskap och får en meningsfull fritid. I Falköping har pensionärsföreningarna gett uttryck för att de saknar en prisvärd lokal att vara i vid sina större samlingar. Kommunledningsförvaltningen och kultur- och fritidsförvaltningen ser en möjlighet att stötta pensionärsorganisationerna genom att erbjuda lokaler på folkets park. Detta genom att kultur- och fritidsnämnden tecknar ett IOP (idéburet offentligt partnerskap) med folkets park om att de ska tillgängliggöra sina lokaler för kommunens pensionärsorganisationer enligt överenskomna villkor. Folkets park hyr ut Rotundan till pensionärsföreningarna under halvdagar där pensionärsföreningen faktureras halva kostnaden och kommunen halva. 70 träffar per år a 500 kr/tillfälle för kommunen skulle innebära en kostnad på 35 000 kronor. Samrådet för lokalt folkhälsoarbete går in med denna kostnad år ett och fortsättningsvis bedrivs arbetet inom ramen för kultur- och fritidsförvaltningens verksamhetsbudget. Pensionärsföreningarnas programverksamhet blir ett viktigt sätt att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i linje med folkhälsomålen.

Underlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2024-04-24

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

§ 18

Dnr 2024/00340

Folkhälsopris år 2023

Samrådet för lokalt folkhälsoarbets beslut

- 1 Samrådet för lokalt folkhälsoarbete tilldelar folkhälsopriset till Mötesplats Floby och Ria hela människan, vardera tilldelas 10 000 kronor.

Bakgrund

Falköpings kommun delar varje år ut folkhälsopriset om 10 000 kronor. Detta för att uppmärksamma och belöna personer eller aktörer som genom hälsofrämjande arbete påverkar kommunens medborgare att förbättra sin hälsa. Priset delas ut för nyskapande arbete som främjar hälsa, goda livsvillkor, hälsofrämjande livsmiljöer och/eller levnadsvanor. Samrådet för lokalt folkhälsoarbete utser vem eller vilka som får årets folkhälsopris. Pristagaren brukar som regel uppmärksammas i samband med firande den 6 juni.

Följande nomineringar har inkommit till 2023 års pris;

- Frida Andersson, Falbygdens Hästsportförening
- Jäla Bastu/Jäla Hembygdsförening
- Mötesplats Floby
- Lyckoboden, Pernilla Udnaes
- Hillevi Setrinen, Ponnyskolan
- Therese Gustavsson, Eco-suits-you
- Tåstorps Hörna demensverksamhet
- Madelene Lennartsson
- Ria hela människan
- Aniko Andersson
- Gårdsro
- Karin Aronsson
- Centrala elevhälsan
- FAIK handboll
- Marie Post, IOGT-NTO

Beslutsunderlag

- Tjänsteutlåtande från kommunledningsförvaltningen, 2014-05-03

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------

- Nomineringar till folkhälsopris år 2023

Paragrafen skickas till
Folkhälsopristagare

Justerarnas signaturer Digital justering			Protokollsutdraget bestyrks
---	--	--	-----------------------------