



Styrketräna i grupp

Fredag 26/7-13/9 klockan 09.30-10.45

Plantis, Amfiteatern/Freja gym, Götavägen 28

Vi tränar styrka och balans efter våra egna förutsättningar.
Ni kommer träna 8 tillfällen med start fredag 26/7 i Plantis.
Max antal: 12 stycken
Anmälan senast 25/7 till:
Veronika 0701913670, Ulrika 0701911273
aktivitetssamordnare65plus@falkoping.se

