



# Senior Sport School

## Är du 60+ ?

### Vill du vara med på ett "hälsoäventyr"?

**Känner du att du vill komma ut och röra på dig lite och knyta kontakter?**

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat och ta del av intressanta föreläsningar.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är mellan 10.00–12.00 på måndagar och torsdagar.

Senior Sport School 6.0 startar den 23 september 2024 och avslutas 12 december 2024. Anmälan är öppen för dig som är 60+ och bosatt i Falköpings kommun.

**Välkommen på informationsträffen den 9 september kl. 10.00.**

**Plats:** Mötesplatsen Senior 65+, Warenbergsgatan 5A Falköping

**Kostnad för deltagande av Senior Sport School: 300kr**

**Anmälan:** Sker i samband med informationsträffen den 9 september, utlottning utav platserna kommer att ske vid stort intresse.

**Frågor:** [Ulrika.bondesson@falkoping.se](mailto:Ulrika.bondesson@falkoping.se) 070-1911273

[Veronika.fogelberg@falkoping.se](mailto:Veronika.fogelberg@falkoping.se) 070-1913670



